

تحديد طبيعة دوافع ذوي الإحتياجات الخاصة (المعاقين حركيا) لممارسة رياضة السباحة

الدكتور: كحلي كمال، جامعة مستغانم¹

الدكتور: جبوري بن عمر، جامعة مستغانم²

الدكتور: بوعزيز محمد، جامعة مستغانم³

ملخص البحث: تهدف دراستنا إلى تحديد دوافع ذوي الإحتياجات الخاصة (فئة المعاقين حركيا) لممارسة نشاط السباحة، باعتبار أن هذا النشاط من الأنشطة الفعالة والمفضلة من قبل جميع فئات المراحل العمرية كبارا وصغارا، الأمر الذي دفع بنا كباحثين لإجراء هذه الدراسة لمعرفة الدوافع الكامنة وراء إختيار أفراد معاقين حركيا ممارسة هذا النشاط بالرغم من الإعاقة، وبعد جمع البيانات والمعالجة الإحصائية تبين أن طبيعة الدوافع التي دفعت بالأفراد المعاقين إلى ممارسة رياضة السباحة كانت نفسية وبدنية بالدرجة الأولى تليها الدوافع الإجتماعية والفنية، كما أثبتت النتائج عدم وجود فروق دالة إحصائيا بين أفراد العينتين فئة (18- 21) سنة وفئة (22- 28) سنة الممارسين لرياضة السباحة، في كافة مجالات الدوافع التي أدت إلى مزاوله هذا النوع من الرياضة. **الكلمات الأساسية:** دوافع ممارسة النشاط الرياضي، المعاق حركيا.

Résumé: Notre étude vise à déterminer la motivation des personnes ayant des besoins spéciaux (handicapés moteur) pour pratiquer la natation, étant donné que cette activité est efficace et préférée par tous les catégories d'âge. Ce qui nous a incités, en tant que chercheurs, à mener cette étude pour connaître les motifs de la sélection des personnes ayant une déficience motrice pour pratiquer cette activité malgré leur handicap. Après la collecte des données et le traitement statistique, nous avons atteint ce qui suit: La nature des motivations qui ont conduit les personnes handicapées à pratiquer la natation était psychologique et physique principalement suivie par des motifs sociaux et techniques -les résultats ont démontré l'absence de différences significatives entre les membres des deux catégories d'échantillons (18-21 ans) et (22-28 ans) pratiquants de la natation, dans tous les domaines des motifs qui ont conduit à se livrer à ce genre de sport.

Mots-clés: Motivation de l'activité sportive, handicapé moteur

مقدمة: يؤكد علماء النفس والباحثين في المجال النفسي على أن سلوك الفرد ناتج عن الدوافع والتي تتمثل في حالة من التوتر الداخلي تثير السلوك في ظروف معينة وتوجهه وتؤثر عليه: أو بمعنى آخر حالة من نوع خاص توجه سلوك الفرد (راتب 1990 ص16) وللدوافع دورا كبيرا في حياة الإنسان العادي والمعاق، كدافع لسلوكه في أنشطة حياته المختلفة، ويعتبر موضوع الدوافع من أهم المواضيع التي اهتم بها علم النفس التي تبحث عن محركات أسباب السلوك، وتكمن أهمية الدوافع في الإجابة عن تساؤلنا لماذا يسلك الإنسان هذا السلوك؟ ويعني هذا أن وراء أي سلوك إنساني دافع يحركه أو يثيره، والدوافع ليست شيئا ماديا يمكن رؤيته مباشرة، وإنما هي حالة في الإنسان يستنتج وجودها من أنماط السلوك المختلفة، وعليه فإن أي أداء حركي مهما كان هدفه لا يتحقق إلا بوجود دافع واحد أو أكثر وتتغير وتتطور هذه الدوافع خلال تطور الإنسان في سلم نمو حياته، والدوافع لدى الإنسان متعددة بتعدد حاجاته وميولاته ورغباته واهتماماته، فهي تشمل النشاط الرياضي وتشمل باقي الجوانب الاجتماعية كالآمن والعمل وغيرها، كما أننا نعلم أن علم النفس يدرس السلوك وينبغي أن نعرف أن وراء كل سلوك دافع أو عدة دوافع (عشوي 1994 ص101) ويعتبر دافع النشاط الرياضي من أهم الدوافع التي تعمل على إثارة الفرد للممارسة الرياضية، وهذا السلوك يصدر من الفرد ككل، فعند مزاولته للنشاط الرياضي فإنه يتعامل مع بيته حركيا وعقليا وانفعاليا، وإنه في الوقت نفسه تصحبه ضروب من النشاط العقلي الذي لا يمكن إهماله، وكما تعمل الدوافع على تنشيط الميول إلى نشاطات رياضية ما وإبرازها بصورة واضحة (حسين 1990 ص84) وعلى هذا الأساس كان اتجاهنا لهذا النوع من الدراسة، لتحديد طبيعة دوافع الأشخاص المعاقين حركيا لممارسة رياضة السباحة.

الإشكالية: يشير "مروان عبد المجيد" أن النشاط البدني الرياضي يشكل جانبا هاما في نفس المعاق، إذ يمكنه من استرجاع العناصر الواقعية للذات والصبر، الرغبة في اكتساب الخبرة، التمتع بالحياة ويساهم بدور إيجابي كبير في إعادة التوازن النفسي للمعاق، والتغلب على الحياة الربية والمملة، كما يهدف إلى غرس الاعتماد على النفس والانضباط وروح المنافسة والصدقة لدى الشخص المعاق وبالتالي تدعيم الجانب النفسي والعصبي لإخراجه من عزلته، التي فرضها على نفسه في المجتمع (مروان 1997 ص111) ومن ضمن الأنشطة الرياضية المكيفة نجد رياضة السباحة

والتي تعد من الرياضات المائية الهامة للأشخاص المعاقين، بحيث يعد المجال المائي من أحسن الوسائل العلاجية والترويحية والتي تعمل على تنمية العضلات المختلفة لتلك الفئة من المعاقين. بالإضافة إلى أنها علاج طبيعي (علاج مائي) وتأهيلي، ويمارس الأشخاص المعاقين السباحة بأنواعها المختلفة مثلهم في ذلك مثل الأسوياء، سباحة الصدر، سباحة الظهر، سباحة الفراشة، السباحة الحرة، وتعتبر رياضة السباحة من الأنشطة المهمة والتي تساعد الفرد المعاق من التعرف على قدراته وإمكاناته، وحدود إعاقته حتى يستطيع تنمية هذه القدرات لديه واكتشاف ما لديه من قدرات ومهارات تمكنه من تنمية الثقة بالنفس واحترام الذات وإحساسه بالقبول من المجتمع الذي يعيش فيه، وفي الوقت نفسه نجد أن الفرد المعاق والذي لديه رغبة وميل في رياضة السباحة هو شخص يتحدى الإعاقة ويتميز بقوة الإرادة ولديه ثقة بالنفس عالية، الأمر الذي جعله يختار ممارسة رياضة السباحة، بناء على ذلك سعينا لإجراء هذه الدراسة على بعض أفراد هذه الفئة من المعاقين حركيا الممارسين لرياضة السباحة، وذلك بهدف معرفة طبيعة الدوافع التي دفعت بهذه الشريحة لمزاولة نشاط السباحة، وعليه تم طرح التساؤلات التالية: ما هي طبيعة الدوافع وراء ممارسة رياضة السباحة لدى فئة المعاقين حركيا؟ وهل هناك اختلاف في طبيعة دوافع ممارسة رياضة السباحة تبعاً لاختلاف الفئة العمرية بين الممارسين؟

أهداف البحث: - تحديد طبيعة دوافع ممارسة رياضة السباحة لدى المعاقين حركيا.

- تحديد طبيعة دوافع ممارسة رياضة السباحة تبعاً لاختلاف الفئة العمرية بين الممارسين.

فروض البحث: - تتضمن دوافع ممارسة رياضة السباحة لدى المعاقين حركيا دوافع بدنية ودوافع نفسية بالدرجة الأولى.

- دوافع ممارسة رياضة السباحة لدى المعاقين حركيا تختلف باختلاف الفئة العمرية بين الممارسين.

مصطلحات البحث:

المعاق: الفرد الذي فقد جزءاً من كفاءته الحسية أو الحركية أو العضلية أو العقلية سواءً كان ذلك بالميلاد أو الاكتساب بحيث تصبح تلك الإعاقة مزمنة أي كانت درجتها، ويصبح الفرد غير قادر على الاعتماد على نفسه في مزاولة عمله أو القيام بعمل آخر أو الاستقرار فيه. (فرحات 1998ص38)

رياضة سباحة المعاقين حركياً: تعد السباحة من الرياضات الهامة للأشخاص المعاقين، ويعد المجال المائي من أحسن الوسائل العلاجية والترويجية والتي تعمل على تنمية العضلات المختلفة لتلك الفئة من المعاقين بالإضافة إلى أنها علاج طبيعي (علاج مائي) وتأهيلي. يمارس الأشخاص المعاقين السباحة بأنواعها المختلفة مثلهم في ذلك مثل الأسوياء: سباحة الصدر، سباحة الظهر، سباحة الفراشة، السباحة الحرة.

منهجية البحث وإجراءاته الميدانية:

منهج البحث: اعتمدنا في دراستنا على المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي، بما يتلاءم وطبيعة الدراسة.

مجتمع وعينة البحث: حيث تمثل مجتمع البحث حوالي 37 معاقاً إعاقة حركية، اخترنا منهم 25 فرداً، تم توزيعهم إلى مجموعتين، حسب الفئة العمرية كما مبين في الجدول رقم (01).

جدول رقم 01 يوضح توزيع عينة البحث

فئة 28 / 22	فئة 21 / 18	
11	14	العدد
25		المجموع الكلي

مجالات البحث:

المجال البشري: أجريت الدراسة على 25 فرداً ذوي إعاقة حركية.

المجال المكاني: أجريت الدراسة على مستوى الجمعية الرياضية أفاق المتواجدة بمدينة مستغانم.

المجال الزمني: فترة الدراسة من شهر فبراير إلى شهر أبريل 2016.

أدوات البحث: لإجراء أي بحث لابد من الاستعانة بمجموعة من الوسائل والأدوات التي تؤدي إلى إنجاز هذا البحث فقد اعتمدنا في بحثنا هذا على أدوات تمثلت فيما يلي:

المصادر والمراجع: الإلمام النظري حول موضوع البحث من خلال الدراسة في كل المصادر والمراجع العربية والأجنبية، الدراسات السابقة وشبكة الانترنت.

الاستبيان: اعتمدنا مقياس الدوافع نحو ممارسة النشاط الرياضي الذي أعده بالصيغة العربية "محمد حسن علاوي" أداة علمية للبحث وأجرينا تعديلات على بعض الأبعاد، وتم عرضه على أساتذة

محكمين، ويتضمن ستة أبعاد متمثلة في: الدوافع البدنية، النفسية، الإجتماعية، الفنية والإقتصادية والمهنية، وهذه الأبعاد تضم 54 عبارة.

التصحيح: يقوم الفرد بالإجابة على كل عبارة من عبارات المقياس بما يتناسب مع اتجاهه نحوها طبقا لقياس خماسي التدرج: أوافق بدرجة كبيرة- أوافق- لم أكون رأي بعد- أعارض- أعارض بدرجة كبيرة، وأوزان العبارات الإيجابية كما يلي: تمنح الدرجات على التوالي 1،2،3،4،5 وتعكس الأوزان في العبارات ذات الاتجاه السلبي.

الأسس العلمية للاستبيان: من أجل ضبط الأسس العلمية للاستبيان (المقياس) من صدق وثبات وموضوعية قمنا بتوزيع هذا المقياس على بعض الدكاترة والأساتذة بمعهد التربية البدنية والرياضية من أجل إبداء آرائهم حول ملائمة المقياس بمحاورة مع موضوع الدراسة.

ثبات وصدق الاستبيان: بغرض التعرف على مدى صدق وثبات الأداة المستخدمة في هذا البحث من خلال القياس وإعادة القياس بعد فترة زمنية قليلة محددة قدرت بأسبوع مع الحفاظ على نفس شروط إجراء القياس، حيث كانت النتائج كالتالي:

جدول رقم 02 يوضح ثبات وصدق الاستبيان (ن=10)

المعاملات الإحصائية	معامل الثبات	معامل الصدق
الدوافع النفسية	0.65	0.81
الدوافع البدنية	0.65	0.81
الدوافع الاجتماعية	0.67	0.82
الدوافع الفنية	0.72	0.85
الدوافع المهنية	0.68	0.83
الدوافع الاقتصادية	0.65	0.81

مستوى الدلالة عند (0.01) = 0.592 عند (0.05) = 0.441

يتضح من خلال الجدول رقم (02) أن معاملات الارتباط بين درجات القياس الأول ودرجات القياس الثاني لكل بعد دالة إحصائيا حيث تراوحت نسب الصدق والثبات ما بين (0،65 و 0،81)، مما يؤكد على أن المقياس يتميز بدرجة عالية من الثبات والصدق. الأدوات الإحصائية: اختبار دلالة الفروق ت ستودنت، معامل الارتباط، النسبة المئوية.

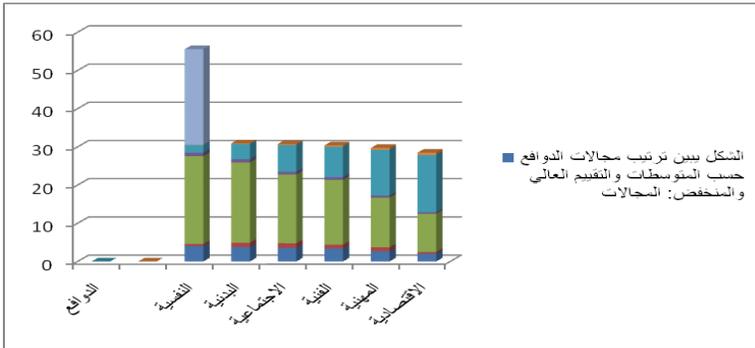
عرض وتحليل نتائج الدراسة:

عرض ترتيب مجالات الدوافع حسب المتوسطات والتقييم العالي والمنخفض:

المجموع	التقييم				المجالات		
	المنخفض		العالي		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الدوافع
	النسبة	التكرار	النسبة	التكرار			
25	%08	02	%92	23	0.51	4.06	النفسية
	%16	04	%84	21	1.14	3.77	البدنية
	%28	07	%72	18	1.20	3.57	الاجتماعية
	%32	08	%68	17	0.95	3.43	الفنية
	%48	12	%52	13	1.06	2.67	المهنية
	%60	15	%40	10	0.49	2.00	الاقتصادية

جدول رقم (03) يبين ترتيب مجالات الدوافع حسب المتوسطات والتقييم العالي والمنخفض

على ضوء نتائج الجدول أعلاه والذي يبين ترتيب مجالات دوافع ممارسة الأفراد المعاقين لرياضة السباحة، فالنتائج أظهرت وحسب ترتيب المتوسط الحسابي لكل مجال، نجد أن الدوافع النفسية كانت أول المجالات متنوعة بالترتيب الدوافع البدنية والإجتماعية والفنية ومن ثم المهنية فالإقتصادية، وعلى هذا يمكننا القول أن المجال النفسي أهم الأسباب والعوامل المحفزة لمزاولة السباحة، وهذه العوامل تشكل أحد الحاجات النفسية كالإعتماد على النفس، والشعور بالرضا عن النفس، وحسن إستغلال واستثمار الوقت في المنفعة والإبتعاد عن هموم الحياة، ونشير أنه من خلال هذه النتائج أن رياضة السباحة من أفضل الرياضات المائية والتي توفر الإسترخاء النفسي والعقلي، والتخلص من التوتر والضغط اليومي، الأمر الذي يقوي ويعزز من دافعية هؤلاء الأفراد لمزاولة هذه الرياضة باندفاع وإقبال كبير، أما المجال البدني فكانت بغرض المحافظة على اللياقة البدنية، وتحسين الكفاءة الوظيفية مما ينعكس بطبيعة الحال على تحسين اعتدال قوام الجسم، وما يؤثر على النفس يؤثر على الجسم والعكس كذلك.



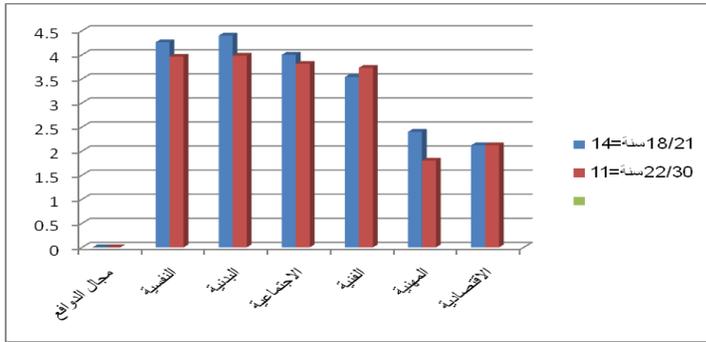
الشكل الظاهر أعلاه يبين ترتيب مجالات الدوافع تبعا للمتوسط الحسابي لكل مجال، حيث نجد أن الدوافع النفسية كانت أول المجالات متنوعة بالترتيب الدوافع البدنية والاجتماعية والفنية ومن ثم المهنية فالإقتصادية، ومنه نستنتج مدى اهتمام الشخص المعاق بالجوانب النفسية والبدنية والاجتماعية أكثر من الجوانب المادية المتمثلة في المجال الإقتصادي والمهني. عرض الفروق لمجالات الدوافع حسب المتوسطات الحسابية و ت-ستودنت بين الممارسين حسب الفئة العمرية.

لصالح	نوع الفرق	قيمة "ت" الجدولية عند مستوى الدلالة 0.05	قيمة "ت" المحسوبة	28/22 سنة=11		21/18 سنة=14		العينة
				ع	س-	ع	س-	
---	غير دال	1.645	0.31	1.02	3.96	1.24	4.26	النفسية
			0.43	0.92	3.98	1.20	4.40	البدنية
			0.69	1.07	3.81	0.57	3.67	الاجتماعية
			0.48	0.96	3.73	0.92	3.54	الفنية
			0.53	1.09	1.80	1.02	2.40	المهنية
			0.84	1.06	2.12	0.49	2.49	الاقتصادية

جدول رقم (04) الفروق لمجالات الدوافع حسب المتوسطات الحسابية و ت-ستودنت بين الممارسين حسب الفئة العمرية.

على ضوء نتائج الجدول أعلاه والذي يوضح ويبين الفروق في مجالات الدوافع حسب المتوسطات الحسابية والإنحراف المعياري بين المعاقين الممارسين لرياضة السباحة وهذا حسب الفئة العمرية

(18- 21) و(22- 28) سنة، فنلاحظ أن نوع الفرق كان غير دال في كامل مجالات الدوافع بين أفراد العينتين وهذا بحكم أن ت المحسوبة والتي تراوحت ما بين (0.31) و(0.84) كانت أصغر من "ت الجدولية" والمقدرة ب (1.645) عند درجة حرية (23) بمستوى دلالة (0.05)، وعليه يمكننا القول أنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد العينتين، نفسر هذه النتيجة في كون أن الأشخاص المعاقين الممارسين للأنشطة الرياضية يتعاطفون فيما بينهم، ولديهم إحساس مشترك وهو نظرة الدونية للمجتمع لفئة المعاقين، إلى غير ذلك من الأحاسيس، الأمر الذي قد يجعل التركيبة النفسية للمعاق واحدة وهي البحث عن الحلول وإثبات التحدي ضد الإعاقة وضد الإعتمادية على الآخرين، وتحقيق أكبر قدر من الإستقلالية عن الغير في تحقيق ذواتهم الأمر الذي يقوي ويعزز من دوافعهم نحو مزاولة أي لون من ألوان النشاط الرياضي.



الشكل رقم (02) الفروق لمجالات الدوافع حسب المتوسطات الحسابية و ت-ستودنت بين الممارسين حسب الفئة العمرية.

- الإستنتاج العام: بناء على ما تقدم من نتائج الدراسة التطبيقية وبعد عرض وتحليل البيانات تم التوصل إلى ما يلي: أن طبيعة الدوافع التي دفعت بالأفراد المعاقين إلى ممارسة رياضة السباحة كانت نفسية وبدنية بالدرجة الأولى تليها الدوافع الإجتماعية والفنية، كما أثبتت النتائج عدم وجود فروق دالة إحصائية بين أفراد العينتين فئة (18-21) سنة وفئة (22-28) سنة الممارسين لرياضة السباحة، في كافة مجالات الدوافع التي أدت إلى مزاولة هذا النوع من الرياضة. مناقشة الفرضيات: مناقشة الفرضية الأولى: تشير الفرضية على أنه: "تتضمن دوافع ممارسة رياضة السباحة لدى المعاقين حركيا ودوافع بدنية ودوافع نفسية واجتماعية بالدرجة الأولى".

بالرجوع إلى نتائج الجدول العام رقم (03) يتضح لنا جليا صدق هذه الفرضية حيث بلغت متوسطات حسابية عالية، وبتقييم عالي في المجالات المذكورة، وتضمنت الدوافع بالدرجة الأكبر في المجال النفسي، ثم المجال البدني ويليه المجال الإجتماعي، وهذا بطبيعة الحال في كون أن الفرد المعاق يشترك في ممارسة السباحة لأسباب وعوامل نفسية (تتمثل في الإعتماد على النفس، والشعور بالرضا عن النفس، وحسن إستغلال واستثمار الوقت في المنفعة والإبتعاد عن هموم الحياة)، وبدنية (متمثلة في المحافظة على اللياقة البدنية، وتحسين الكفاءة الوظيفية مما ينعكس بطبيعة الحال على تحسين اعتدال قوام الجسم)، وما يؤثر على النفس يؤثر على الجسم والعكس كذلك، ودوافع اجتماعية تتمثل في (تحسين الوضع الإجتماعي، وكسب الشهرة والأصدقاء). ويمكن القول أن حاجات الإنسان النفسية هي الأجدر بالإهتمام عن حاجاته المادية وتتمثل الحاجات النفسية في حب الانتماء، تقدير الذات، والقبول الإجتماعي، كما أكد في هذا الصدد "كوكلي" أن الجوانب والقيم الاجتماعية للرياضة والترويج تتمثل فيما يلي: الروح الرياضية التعاون تقبل الآخرين بغض النظر عن الآخرين، التنمية الاجتماعية، المتعة والبهجة، اكتساب المواطنة الصالحة، التعود على القيادة والتبعية، الارتقاء والتكيف الاجتماعي.

مناقشة الفرضية الثانية: تشير الفرضية على أنه: "دوافع ممارسة رياضة السباحة لدى المعاقين حركيا تختلف باختلاف الفئة العمرية بين الممارسين"

من خلال نتائج الجدول رقم (08) والذي يوضح الفروق في مجالات الدوافع حسب المتوسطات الحسابية والإنحراف المعياري بين المعاقين الممارسين لرياضة السباحة وهذا حسب الفئة العمرية (18- 21) و(22- 28) سنة، فنلاحظ أن نوع الفرق كان غير دال في كامل مجالات الدوافع بين أفراد العينتين وعليه يمكننا القول أنه لا توجد فروق دالة إحصائية بين أفراد العينتين، نرى انطلاقا مما أسفرت عنه نتائج الفرضية الثانية هذه، وانطلاقا من الإطار النظري للدراسة نجد أن دوافع الفرد تتغير وتتطور خلال تطوره في سلم نمو حياته، والدوافع لدى الإنسان متعددة بتعدد حاجاته وميولاته ورغباته واهتماماته، فهي تشمل النشاط الرياضي وتشمل باقي الجوانب الاجتماعية كالأمن والعمل وغيرها، وكما سبق وأن ذكر أن عدم وجود فرق بين العينتين تبعا للمرحلة العمرية قد يكون سببه التركيبة النفسية للفرد المعاق تركيبة واحدة وهي البحث عن الحلول

وإثبات التحدي ضد الإعاقة وضد الإعتماضية على الآخرين، وتحقيق أكبر قدر من الإستقلالية عن الغير في تحقيق ذواتهم الأمر الذي يقوي ويعزز من دوافعهم نحو مزاوله أي لون من ألوان النشاط الرياضي.

خلاصة عامة: يرتكز النشاط البدني الرياضي للمعاقين على وضع برنامج خاص يتكون من ألعاب وأنشطة رياضية وحركات إيقاعية وتوقيتية، تتناسب مع ميول وقدرات وحدود المعاقين الذين لا يستطيعون المشاركة في برنامج النشاط البدني الرياضي العام، وقد تبرمج مثل هذه البرامج في المستشفيات أو في المراكز الخاصة بالمعاقين، ويكون الهدف الأسمى لها هو تنمية أقصى قدرة ممكنة للمعاق وتقبله لذاته واعتماده على نفسه، بالإضافة إلى الاندماج في الأنشطة الرياضية المختلفة. وتعتبر رياضة السباحة من الأنشطة المهمة والتي تساعد الفرد المعاق من التعرف على قدراته وإمكانياته، وحدود إعاقته حتى يستطيع تنمية هذه القدرات لديه واكتشاف ما لديه من قدرات ومهارات تمكنه من تنمية الثقة بالنفس واحترام الذات وإحساسه بالقبول من المجتمع الذي يعيش فيه. وفي الوقت نفسه نجد أن الفرد المعاق والذي لديه رغبة وميل في رياضة السباحة هو شخص يتحدى الإعاقة ويتميز بقوة الإرادة ولديه ثقة بالنفس عالية، الأمر الذي جعله يختار ممارسة رياضة السباحة، ولقد بينت نتائج الدراسة أن أفراد العينة كانت لهم دوافع متعددة وكان أبرزها حسب الترتيب المتوصل إليه في الدراسة التطبيقية وتضمنت الدوافع بالدرجة الأكبر في المجال النفسي، ثم المجال البدني يليه المجال الاجتماعي، وهذا بطبيعة الحال في كون أن الفرد المعاق يشترك في ممارسة السباحة لأسباب وعوامل نفسية (تتمثل في الاعتماد على النفس، والشعور بالرضا عن النفس، وحسن استغلال واستثمار الوقت في المنفعة والابتعاد عن هموم الحياة). وبدنية (متمثلة في المحافظة على اللياقة البدنية، وتحسين الكفاءة الوظيفية مما ينعكس بطبيعة الحال على تحسين اعتدال قوام الجسم)، وما يؤثر على النفس يؤثر على الجسم والعكس كذلك.

التوصيات: على ضوء النتائج المتوصل إليها ميدانيا نوصي ما يلي:

- الإهتمام الفعلي بفئة المعاقين وانشغالهم واهتماماتهم وفتح المجال للتعبير عن ذواتهم، ونقلهم من فكرة المساعدة والمساندة إلى فكرة المشاركة في تسيير أمور المجتمع.
- الإهتمام الفعلي برياضة المعاقين وما يتعلق بها من إمكانيات ووسائل، كالعتاد والمسابح، وإدراج الفرد المعاق في مهن التدريب والتسيير الرياضي.
- تكوين إطارات لتأهيل هذه الفئة من المجتمع، وتنمية ورفع دافعيتهم للإشتراك وممارسة الرياضة، لإخراجهم من العزلة وتعزيز المشاركة الإجتماعية لديهم.

قائمة المصادر والمراجع:

- مصطفى عشوري: مدخل الى علم النفس المعاصر، الجزائر (1994)، ديوان المطبوعات الجامعية.
- أمين أنور الخولي: الرياضة والمجتمع، الكويت (1996)، سلسلة عالم المعرفة.
- حسين أحمد حشمت ومصطفى باهي: التوافق النفسي والتوازن الوظيفي، مصر (2006)، الدار العالمية للنشر والتوزيع.
- حلمي إبراهيم وليمي السيد فرحات: التربية البدنية والترويح للمعاقين، القاهرة (1998)، دار الفكر العربي.
- عباس مضر طه: النمو الخلقي للاحداث الأسوياء والعدوانيين، رسالة ماجستير غير منشورة العراق (1988)، جامعة بغداد كلية الاداب.
- قاسم حسن حسين: علم النفس الرياضي، جامعة بغداد (1990).